

# Psicóloga y Neuropsicóloga Clínica

## Problemas Emocionales y T. Psicológicos



**SANDRA ROSA**

- PSICÓLOGA SANITARIA.
- NÚMERO DE COLEGIADA: AO08574
- TELF 647.826.723

**+ terapias y recursos**

**Terapia Inteligencia Emocional.**

**Mindfulness**

**Terapia basada en la Compasión**

**Terapia de Aceptación y Compromiso.**

**Terapia cognitivo-conductual.**

### Centro Psicológico Manuel Hernández Málaga.

Como psicóloga infantil-juvenil y familiar especialista en Trauma, Apego y Disociación, Abuso sexuales.

- EMDR en niños.
- PAI (Modelo de Procesamiento Adaptativo de la Información).
- Psicoterapia sensoriomotriz con niños.
- Theraplay (Teoría de Apego y modelado de la relación temprana entre padres y niñ@)
- Teoría del Apego.
- Terapia EMDR y terapia de los sistemas de la familia interna con niños.
- Neurobiología del cerebro infantil.
- Técnica CAJA DE ARENA.



[sandra@neuropsicologiainfantil.es](mailto:sandra@neuropsicologiainfantil.es)

# Psicóloga y Neuropsicóloga Clínica

**Trastornos del Neurodesarrollo, Trastornos Mentales Internalizantes/externalizantes.**



**Evaluación y perfil**

**Neuropsicológico  
Realización de  
informes e  
Intervención**

## ESPECIALIDADES:

- **DISLEXIA**
- **DISCULCALIA**
- **TDAH**
- **AUTISMO**
- **TRASTORNO DEL LENGUAJE NO VERBAL.**

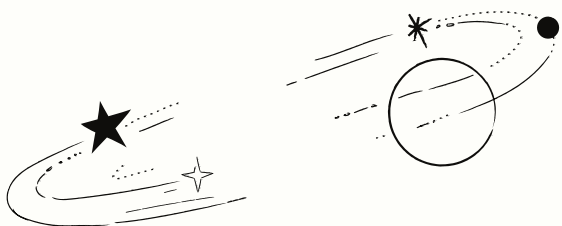
.....

**1. Trastornos Internalizantes:**  
(ansiedad, depresión, postraumático, trastorno obsesivo-compulsivo, Trastornos de Alimentación, Mutismo Selectivo etc.

**2. Trastornos Externalizantes:**  
**Trastornos de Conductas,**  
**Trastorno negativista desafiante,**

**DOCENTE**  
**formadora:**

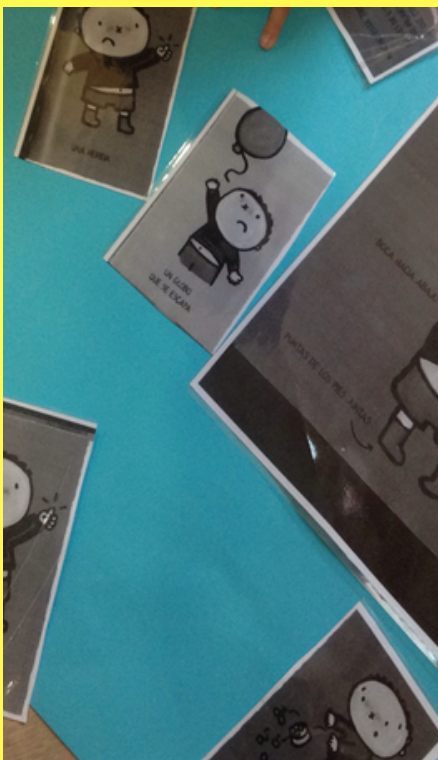
**INTELIGENCIA EMOCIONAL**  
**MINDFULNESS**  
**LIDERAZGO CONSCIENTE.**



LA MAGIA DE  
FORMAR Y  
AVANZAR JUNTOS  
EL PODER ESTA  
EN TÍ..

- **Programa de Prevención de Violencia de Género para ADOLESCENTES, 3º ESO, Instituto Fernando de los Ríos, 2020: Rompiendo mitos.**
- **Informa Consultores 2019. Liderazgo consciente e Inteligencia Emocional.**
- **1º Congreso de Antequera Escuelas Infantiles, ponencia inteligencia emocional en el 0 a 3 años. 2019**
- **Programa de Educación Emocional Infantil, CEIP Nuestra Señora de la Luz, 3,4,5 años, 2017**
- **Centro de Profesores de Málaga: CEP: docentes de infantil, primaria y secundaria. Inteligencia Emocional Plena. 2015/2016. CEIP Nuestra señora de la luz, CEIP Jábega, Instituto Christine Picasso**
- **Programa Mindfulness : prevención de estrés y cuidado durante el embarazo, desde 2016/actualidad.**
- **Instituto de formación financiera y empresarial s.l. formación en escuelas infantiles, desde 2015/actualmente**
- **Escuela de familia. Talleres de educación consciente y en bienestar familiar en CEI Travesuras, Aula Futura.**

# EXPERTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y MINDFULNESS/COMPASIÓN.



## Centros años anteriores:

Centro de Educación Maternal y Familiar Iacaracola y Centro de Psicología y Coaching Créate.



Programa de Gestión emocional y vinculo madre-bebe en adolsecntes embarazadas. Subvención Área de la Juventud.

PSICÓLOGA GRUPAL PERSONAS SIN HOGAR. \_  
CENTRO DE DÍA COMEDOR SANTO DOMINGO

- psicóloga en un centro de día de personas sin hogar, la mayoría con problemas de consumo y salud mental, el objetivo dotarles de habilidades emocionales y sociales de integración social más sanas y positivas.

EN FORMACION CONTINUA  
INTELLECTUAL, EMOCIONAL  
Y CORPORAL

"SOMOS LO QUE  
HACEMOS DÍA A  
DÍA, DE MODO  
QUE LA  
EXCELENCIA NO  
ES UN ACTO  
SINO UN  
HÁBITO".  
ARISTÓTELES

CULTIVO MI INTERIOR

**Práctica regular meditación  
formal e informal**

**Trabajo personal grupo GAM  
(Grupos de Ayuda Mutua)  
REDIME.**

**Retiros de silencio y  
crecimiento personal**

**Práctica artes marciales:  
kunfu,sanda.**

LICENCIATURA, DOCTORADO,  
MÁSTER Y EXPERTOS.

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA. MÁLAGA. 2001

MÁSTER DE NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA  
INFANTIL  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA. MÁLAGA. 2019/2020

MÁSTER EN INTELIGENCIA  
EMOCIONAL  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA. MÁLAGA.  
2012/13

CURSO EXPERTO EN MINDFULNESS  
EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.  
FORMACIÓN ESPECIALIZADA PARA  
TERAPEUTAS  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MINDFULNESS. SEVILLA. 2017/18

DEA (DIPLOMA DE ESTUDIOS  
AVANZADOS) EN INTELIGENCIA  
EMOCIONAL Y PSICOLOGÍA  
POSITIVA  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA. MÁLAGA.  
2001/2003

DOLOR CRÓNICO Y  
AFRONTAMIENTO EMOCIONES  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA-  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA  
CLÍNICA DOCTORADO PSICOLOGÍA  
CLÍNICA. MÁLAGA.2002/2003

CURSO DE EXPERTA EN EDUCACIÓN  
FAMILIAR Y SOCIAL  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA  
EDUCACIÓN. 2003/2004

## EN FORMACION CONTINUA INTELLECTUAL, EMOCIONAL Y CORPORAL



"si eres científico, tú deberías ser tu mayor crítico. No creas en tus ideas, demuestratelas a ti misma" Jon Kabat-Zinn

### FORMACIONES ABUSO SEXUAL

"Violencia sexual contra menores. Creando entornos de apoyo y cuidado, con enfoque específico para niños y adolescentes"

Asociación hombres por la igualdad de género. Málaga, 1, 8, 9 junio 2018.

GRUPOS GAM REDIME desde septiembre 2018.

Jornada de abordaje multidisciplinar del abuso sexual infantil, 14 y 15 noviembre 2019. Málaga. Ayuntamiento de Málaga.

## CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

II JORNADAS MINDFULNESS PARA UNA VIDA CONSCIENTE. ASOCIACIÓN DE INSTRUCTORES DE MBSR. 25 Y 26 OCTUBRE 2019. SEVILLA

TÉCNICA CAJA DE ARENA  
CON JAVIER VILCHEZ. CENTRO DE PSICOLOGÍA ACTIVA. MÁLAGA. OCTUBRE 2018

RETIRO DE MINDFULNESS SILENCIO Y TRANSFORMACIÓN. 18, 19, 20 MAYO 2018. SEVILLA. AEMIND.

CURSO COMUNICACIÓN NO VIOLENTA. INSTITUTO CNV. PILAR DE LA TORRE 2016

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN EDUCACIÓN EMOCIONAL E EDUCACIÓN | JUNIO 2012. FACULTAD DE PSICOLOGÍA MÁLAGA

CURSO MINDFULNESS PARA REGULAR EMOCIONES: PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL PLENA. FACULTAD DE PSICOLOGÍA MALAGA. NOVIEMBRE 2014  
18, 19, 20 MAYO 2018. SEVILLA. AEMIND.

COACHING PERSONAL, GRUPAL E INTERVENCIÓN | 2012-2013-2014. FACULTAD DE PSICOLOGÍA, FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO, UNIVERSIDAD DE CANTABRIA (MIRIADAX)

ESPECIALISTA EN RISOTERAPIA EN EL CONTEXTO ESCOLAR | UNIVERSIDAD PONTIFICIA. SALAMANCA. 2006

CURSO PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIA EN EL CONTEXTO ESCOLAR 2002-2003. ASOCIACIÓN CÍVICA PARA LA PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIA (ACP)

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS. SEPTIEMBRE 2002. BENIDORM

CURSO APLICADO SOBRE TERAPIA DE PAREJAS ASOCIACION ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA CONDUCTUAL. MARZO, 1999. GRANADA.

MONITOR DE EDUCACIÓN SEXUAL. ÁREA DE LA JUVENTUD. MAYO 1997..  
18, 19, 20 MAYO 2018. MÁLAGA

# PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

| **uma.es**



## PUBLICACIONES

**EL RESULTADO DE MI INVESTIGACIÓN REALIZADA EN EL DOCTORADO FUE PUBLICADO EN EL LIBRO: "FACTORES QUE INFLUYEN BIENESTAR LABORAL Y VITAL" EN EL LIBRO DE MI TUTOR JOSÉ LUIS ZACCAGNINI SANCHO: ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?**

Colaboradora del equipo de investigación de la Facultad de Ciencia de la Educación.

Miembro del comité de organización del I Congreso Internacional de Buenas Prácticas en Educación Infantil, que se celebrará en abril DE 2020 en la Facultad CC. Educación de Málaga. Ponente taller de Inteligencia Emocional del congreso.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DREAM DEVELOPMENT AND RUN-TEST OF AN EDUCATIONAL AFFECTIVE MODEL EU PROGRAMME ERASMUS+ KA2 |2017-2018. FACULTAD CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN.

- Colaboración primera fase del proyecto de investigación llegado a cabo por el departamento de investigación liderado por la facultad de ciencias de la educación junto con universidades de Florencia, Grecia y Francia. El objetivo desarrollar un modelo educativo de 0 a 12 años basado en la educación emocional/afectiva y democrática. Participación en el proyecto de investigación llegado a cabo por el departamento de investigación liderado por la facultad de ciencias de la educación junto con universidades de Florencia, Grecia y Francia. El objetivo desarrollar un modelo educativo de 0 a 12 años basado en la educación emocional/afectiva y democrática.

DIRECTORA EN EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:  
SATISFACCIÓN LABORAL EN EL SECTOR INMOBILIARIO 2006.

INFORME PRESENTANDO EN EL SALON INMOBILIARIO MADRID (SIMA. 2006

INSTITUTO DE PRÁCTICA EMPRESARIAL.  
RESPONSABLE DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN BIENESTAR LABORAL.

<http://travesurasescuelainfantil.es/>



## ESCUELAS INFANTILES

- PSICÓLOGA INFANTIL Y FAMILIAR.
- COORDINADOR PEDAGÓGICA
- COACH EDUCATIVA.

### CONTACTO

647.826.723

CREATEBIENESTAR@GMAIL.COM

WWW.PSICOLOGA-MALAGA.COM

### SOCIAL MEDIA

TWITTER: @CREATEBIENESTAR

FACEBOOK: /CREATEBIENESTAR

INSTAGRAM: @CREATEBIENESTAR.

CANAL YOUTUBE, SANDRA ROSA

### Objetivo escuelas infantiles Felices. Implementar la educación en bienestar emocional e integral

COORDINADORA Y GUÍA DEL EQUIPO DOCENTE HACIA EL BIENESTAR EDUCATIVO.

PSICÓLOGA Y FORMADORA

EN CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL TRAVESURAS

|2017 - ACTUALIDAD.

- Coordinación pedagógica: pedagogías activas que promueven el aprendizaje desde las necesidades de la niña, niño, desde su exploración directa, implicación activa, curiosidad, manipulación, desde su autonomía, seguridad emocional, habilidades sociales y emocionales, respeto.
- Psicóloga y coach del equipo docente, sacar todo su potencial y lograr el cambio de nuestro centro educativo hacia el bienestar de l@s alumn@s, seños y familias, a través de la motivación, formación, comunicación, habilidades sociales y emociones, apoyo a la dirección. El objetivo: implementar, cambios para lograr el bienestar educativo desde la inteligencia emocional, la psicología positiva y la atención plena (mindfulness)
- Implementación en el centro de actividades y espacios que mejoren y ayuden a desarrollar la inteligencia Emocional
- Formadora del equipo docente.
- Escuela de padres.
- orientación y atención psico-educativo a las familias de modo individual.
- Psicóloga infantil.

PSICÓLOGA INFANTIL Y FAMILIAR

CENTROS DE EDUCACIÓN INFANTIL EL COLUMPIO DE CRESPI 1 Y 2  
CURSO 208/2019

- Psicóloga infantil, implementación de la inteligencia emocional en las aulas, cambio educativo hacia el bienestar infantil y docente desde la psicología positiva, inteligencia emocional y mindfulness, orientación y atención a las familias, talleres para educadoras y padres.

COORDINADORA DE EQUIPO DOCENTE Y  
PSICÓLOGA INFANTIL Y FAMILIAR Y FORMADORA  
DOCENTES Y PADRES  
CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL AULA FUTURA

CURSO 2016/2017

- psicóloga y coordinadora del equipo docente
- Formadora de las educadoras y de padres del centro.
- Atención y orientación a las familias,
- implementación de la inteligencia emocional plena en la escuela,
- Atención al desarrollo de los peques y mi mayor objetivoel bienestar de alumn@s, seños y familias.